

Шаг 1 Исходное положение

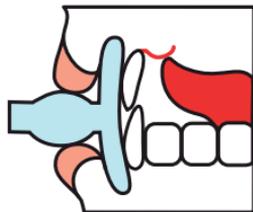
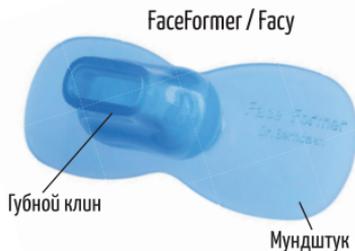
Размещение FaceFormer

FaceFormer помещается в рот вестибулярно.

1. щит аппарата устанавливается за губами и перед зубами (вестибулярно).
2. губной клин находится снаружи.
3. губы расслаблены находятся вокруг губного клина.

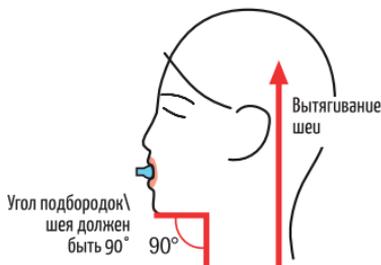
Положение кончика языка

1. кончик языка лежит на несколько миллиметров позади верхних резцов на мягком нёбе.
2. кончик языка чувствует небольшую выпуклость. Он не трогает зубы.
3. Положение кончика языка необходимо всегда сохранять в таком верхнем положении. Это естественное, правильное положение и должно стать привычкой.



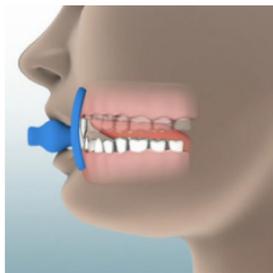
Положение головы и вытягивание шеи

Голова вытянута, а шея вытянута. Это естественное, правильное положение головы всегда поддерживается и должно войти в привычку. Он определяет баланс головы, осанку и статику тела.



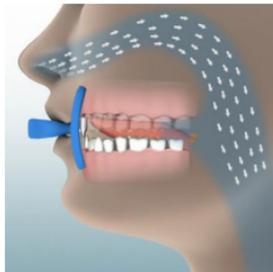
положение нижней челюсти

Верхние резцы находятся над нижними.*
Не двигайте нижнюю челюсть.
Челюстные суставы приспосабливаются к естественному, удобному положению.



Носовое дыхание необходимо

Носовое дыхание сопровождает все упражнения.
Привыкай дышать через нос.



*Исключение: В случае выдвинутой вперед нижней челюсти, такое привычное положение может быть сохранено.

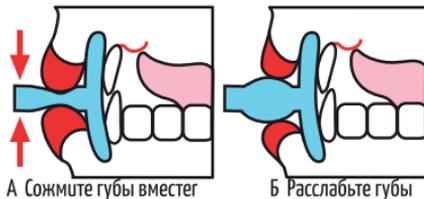
Шаг 2 Упражнения



Базовое упражнение

1. 6 секунд крепко сожмите губы, держите губы сжатыми.
2. Не надолго сожмите крайние боковые зубы (моляры) - вместе, сделайте прикусывание и один раз проглотите. Всегда поддерживайте правильное положение языка.
3. затем расслабьте губы на 6 секунд.

Повторите упражнение 20 раз.



Не забывайте!



Положение языка



вытягивание шеи



носовое дыхание



3 раза в день



6 секунд
напряжение и
отдых



20 повторений в
течении одного
упражнения

Тяговое упражнение

1. 6 секунд крепко сожмите губы.
2. вытяните губной клин вперед большим и указательным пальцами.
3. губы остаются сомкнутыми. Сделайте прикусывание (ненадолго сожмите крайние боковые зубы -моляры)и один раз проглотите. Всегда поддерживайте правильное положение языка.
4. затем расслабьте губы на 6 секунд.



Повторите упражнение 20 раз.



Вы можете делать сосательные движения мундштука губного клина. Это создает нужное отрицательное давление в области рта и горла. Правая и левая рука чередуются во время тянущих движений.

Не забывайте!



Положение языка



вытягивание шеи



носовое дыхание



3 раза в день



6 секунд
напряжение и
отдых



20 повторений в
течении одного
упражнения

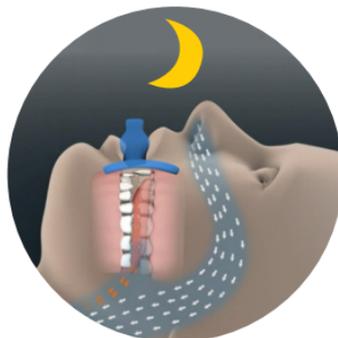
Шаг 3 Ночное применение

Ваше носовое дыхание заметно улучшается после 2-3 недель тренировок.

Теперь используйте FaceFormer дополнительно ночью.

Ночное применение обеспечивает

- Носовое дыхание и закрытие рта
- Отрицательное давление во рту и горле
- укрепление мышц и тканей ротовой полости и шеи
- Стабилизация осанки и гармонизация тонуса языка, мягкого нёба и глотки
- Автоматизация движения



ПУТЬ К ВАШЕМУ УСПЕХУ



Кончик языка вверх



Вытягивание шеи



носовое дыхание



Обучение FaceFormer не
менее 6 месяцев

Как тренироваться - Метод 3 6 20



3 раза в
день



→ 6 секунд вытягивание
→ Прикусить / Ласточка
→ 6 секунд Расслабиться



20 Повторения
за одно
упражнение

Упражнение «Поезд» ежедневно в течение как минимум 6 месяцев, даже если успех кратковременный. В редких случаях может возникнуть раздражение на мягких тканях во рту. Сократите тренировку до 8-10 повторений, 2-3 раза в день. Затем продолжайте обучение, как описано выше. Кроме того, можно использовать бальзам для губ, который необходимо наносить с обеих сторон щита FaceFormer.



Дополнительная информация

Регулярные тренировки FaceFormer эффективно влияют на функции мозговых нейронов и работу мозга, формирование нейрофизиологического паттерна, координацию, напряжение тканей и мышц, формирование отрицательного давления во рту и в горле, функции во рту, горле и в области лица, статику тела, движения тела и сенсорную работоспособность.



Лечение причинно-следственных связей, например, терапия FaceFormer, направлено на достижение положительных изменений, которые постепенно достигаются с долговременным успехом. Скорректированные функции могут заменить лекарства и вспомогательные средства и избежать операций. Поэтому причинно-следственная терапия всегда предпочтительнее симптоматического лечения.

Терапия FaceFormer часто приводит к положительным изменениям всего через несколько дней или недель. Чтобы стабилизировать новые позы и схемы движения, тренировка должна продолжаться не менее 6 месяцев.

Приложения FaceFormer

- Нарушения глотания (дисфагия)
- Дисфункция языка
- Плохие мasticулярные функции
- Речевые нарушения
- Отучение от сосания большого пальца, пустышек, кусания губ и т.д.
- Паралич рта/лицевой области
- До/после операции на лице, челюсти и языке
- Нарушение прикуса, аномалии челюсти
- Скрежетание зубами, сжимание (бруксизм)
- CMD, заболевания височно-нижнечелюстного сустава
- Стоматологическое протезирование, зубные имплантаты
- Нарушения сна, храп, апноэ во сне...
- внезапная глухота, шум в ушах
- Головокружение, болезнь Меньера...
- Проблемы с выравниванием давления в среднем ухе
- Переключение с ротового на носовое дыхание

- Мигрень
- Активация функций мозговых нервов
- нарушения баланса головы и статики тела
- Нарушенное слюноотделение
- влияние на обмен веществ, сахарный диабет
- головная боль, боль в лице, в шее, в спине.
- Косметика: Образование морщин в области лица, подбородка и шеи
- Астма
- Рефлюкс

Дополнительные тяговые упражнения



понижаться



останавливаться

Дополнительные упражнения по вытягиванию выполняются, как описано в шаге 2. Изменяется только направление натяжения.

Специалисты предлагают индивидуальную поддержку

Расширенную программу терапии предлагают сертифицированные врачи или терапевты. Более подробную информацию о содержании и терапевтах вы можете найти на нашем сайте: www.faceformer.de/en/info



Приятно слышать

Профилактика и лечение причин являются основной целью всей медицинской помощи. Таким образом, здоровье человека можно защитить от вреда и стабилизировать.

Разработанная нами терапия FaceFormer направлена - начиная с головы - на причинно-следственную коррекцию нарушений здоровья. Питание, путь, глотание, дыхание, движение челюстей и баланс головы являются жизненно важными функциями головы, шеи и горла. Нарушения этих функций оказывают решающее влияние на здоровье человека. Они могут вызывать нарушения развития, стресс и боль в различных частях тела. Терапия FaceFormer сосредоточена на исправлении таких неисправностей и их последствиях. Естественные движения и позы усваиваются и стабилизируются. Таким образом, FaceFormer терапия следует идеалу причинной нейрофизиологического лечения.

Упражнения FaceFormer просты в выполнении и эффективны. Первые успехи часто случаются всего через несколько дней. Позвольте себе мотивировать и вдохновлять и последовательно поддерживать программу FaceFormer в течение 6 месяцев. Таким образом, вновь приобретенные навыки становятся автоматизированными и превращаются в привычку.

Мы желаем вам больших успехов и рады быть рядом с вами.



Dr. Klaus Berndsen

Sabine Berndsen

FaceFormer - это медицинское устройство:

Изделие медицинского назначения № 24.2.41-22051 - Фармацевтический центральный номер PZN 22004468

FaceFormer производится в Германии. Он состоит из высококачественного силикона - материала, специально разработанного для медицинского применения. Он не содержит фталатов (пластификаторов), латекса и бисфенола-А.

Очистка и гигиена

1. каждый пользователь имеет свой собственный FaceFormer (не используется несколькими людьми).
2. после обычного использования FaceFormer промывается под теплой водой (принцип зубной щетки).
3. очищенный FaceFormer хранится в гигиеническом боксе, входящем в комплект поставки.
4. FaceFormer регулярно подвергается автоклавированию в клиниках (от 110 до 130 °C).
5. при использовании вне клиники, дома, FaceFormer можно стерилизовать в кипящей воде около 20 секунд.
6. в особых случаях (например, с инфекционными пользователями) решение о стерилизации принимает врач или специалист по гигиене.



Нет латекса



Нет Бисфенол-А



Нет Фталата

ИНТЕРНЕТ-ССЫЛКИ

- YT Видеоматериалы: www.youtube.com/user/DrBerndsenGmbH
- Facebook: www.facebook.com/Faceformer
- Список терапевтов: www.faceformer.de/certified-therapists



www.faceformer.com

FACEFORMER[®] FACY

by Dr. Berndsen

DR. BERNDSEN
medical



Dr. Berndsen GmbH
Wasserstraße 25
D-59423 Unna
Germany
Телефон: +49 (0) 23 03 8 99 91
Факс: +49 (0) 23 03 8 98 86
Веб-сайт: drberndsen.de
электронный адрес: help@drberndsen.de

FaceFormer[®]
Dr. Berndsen/Berndsen
© Все права защищены.

