

FACEFORMER[®] FACY
by Dr. Bernidsen



NEUROFISIOLOGICO TERAPIA DI FORMAZIONE

Prodotto medico brevettato
semplice • causale • efficace



FACEFORMER® APP

LA GUIDA ALLA FORMAZIONE



Il **FaceFormer** è il **dispositivo per la formazione FaceFormer**. Il programma di esercizio e terapia neurofisiologica è più efficace se viene eseguito con regolarità e costanza e se si seguono al meglio le istruzioni per l'esercizio.

L'**applicazione FaceFormer** è il **compagno di allenamento** ideale per il vostro smartphone. L'applicazione vi supporta durante gli esercizi e favorisce l'esecuzione efficace delle sessioni di allenamento.

FEATURES

- 🔗 Indicatore di progresso per esercizi e sessioni di allenamento
- 🔗 Visualizzazione della durata dell'esercizio
- 🔗 Annuncio della sequenza degli esercizi
- 🔗 Il calendario degli esercizi registra i progressi del programma di allenamento
- 🔗 Promemoria dell'esercizio personalizzabile
- 🔗 Adattamento alla routine quotidiana personale
- 🔗 Pausa regolabile tra le fasi di allenamento
- 🔗 Gratuito e senza pubblicità



DOWNLOAD

<https://app.faceformer.de>





La salute richiede la mente



Dr. Klaus Berndsen

La FaceFormer Therapy (FFT) è il risultato di molti anni di ricerca neuroscientifica. Decenni di esperienza nella teoria e nella pratica della riabilitazione hanno supportato lo sviluppo. Il cervello è il centro del nostro pensiero e della nostra azione. Le connessioni nervose nel cervello umano si formano individualmente, in scambio con le capacità speciali dei nostri organi. Assicurano che i movimenti, le funzioni e le posture seguano schemi automatici. Molti schemi sono già innati, altri sono modellati consciamente o inconsciamente da influenze ambientali. Entrambi possono essere influenzati sia positivamente che negativamente da stimoli ester-

ni. Anche comportamenti vitali come respirare, deglutire, masticare, mangiare, bere, che chiamiamo "funzioni di base dominanti", si adattano a stimoli errati e cambiano la loro routine originale. Nella maggior parte dei casi, ciò avviene nella prima infanzia. Malfunzionamenti, malformazioni, sintomi di malattia, dolore, stress psicologico, spesso si presentano come fardelli per tutta la vita. Ognuna di queste viene solitamente trattata con grande dispendio di materiale, tempo e denaro, in modo puramente sintomatico, rischioso e senza garanzia di successo e di mancata guarigione. La terapia di allenamento FaceFormer, invece, corrisponde all'ideale di un trattamento neurofisiologico causale. Gli schemi sbagliati delle "funzioni di base dominanti", i sottosviluppi, le disfunzioni, le malposizioni, vengono sradicati (estinzione) e sostituiti da schemi fisiologici (assuefazione). Si creano così i presupposti fondamentali per la regressione di varie malattie, disfunzioni e relative conseguenze. Questo obiettivo può essere raggiunto solo attraverso una terapia di training neurofisiologico. Non esistono alternative altrettanto efficaci.



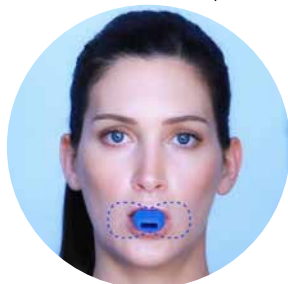
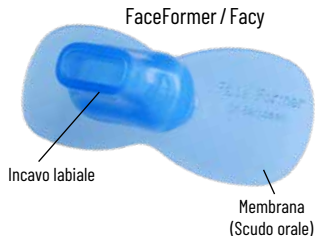
Sabine Berndsen

1 Step Posizione iniziale

Posizionamento del FaceFormer

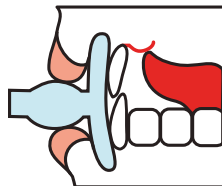
Il FaceFormer viene posizionato nell'apertura anteriore della bocca.

1. La membrana del FaceFormer si trova dietro il labbra e davanti ai denti (vestibolo orale).
2. L'incavo labiale è rivolto verso l'esterno.
3. Le labbra sono rilassate intorno all'incavo labiale.



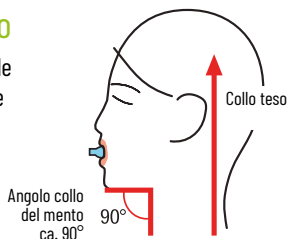
Posizione della punta della lingua

1. La punta della lingua si trova a pochi millimetri dietro gli incisivi sul palato.
2. La punta della lingua sente, in quella posizione, un piccolo rigonfiamento. Non tocca i denti.
3. Questa posizione della punta della lingua viene sempre mantenuta. Fa parte di una postura naturale e corretta e deve diventare un'abitudine.



Postura della testa e estensione del collo

D La testa è eretta e il collo disteso. Questa postura naturale e corretta della testa è sempre mantenuta e deve diventare un'abitudine. Determina il bilanciamento della testa, la postura e la statica del corpo.



Posizione della mandibola

Gli incisivi superiori si trovano davanti agli incisivi inferiori.*

La mascella inferiore non è spostata.

Durante la deglutizione è necessario mantenere la posizione abituale del morso!

Il cuneo labiale del FaceFormer è allineato orizzontalmente.

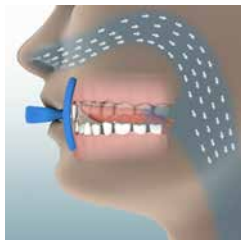


La respirazione nasale e' necessaria

La respirazione nasale è fondamentale per la salute.

Viene sviluppata sistematicamente attraverso l'allenamento FaceFormer.

La respirazione nasale deve essere abituata e automatizzata inconsciamente, anche durante il sonno.



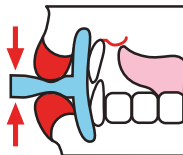
* Eccezione: in caso di mandibola sporgente, mantenete la solita posizione.

2 Step Esercizi

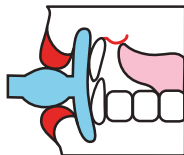
Esercizio di base

1. Premere con forza il cuneo per le labbra per 6 secondi.
2. Mantenere la tensione delle labbra. Mordere una volta con i molari, deglutire una volta allo stesso tempo. Mantenere la posizione della punta della lingua.
3. **Fase di rilassamento:** sciogliere la pressione delle labbra. Le labbra racchiudono il cuneo labiale senza pressione. I denti non si toccano.

Ripetere l'esercizio per 20 volte.



A Lippen zusammenpressen



B Lippen entspannen

Non dimenticare!



Posizione
della lingua



Estensione
del collo



Respirazione
nasale



3 volte al giorno



6 Secondi in tensione e a seguire rilassamento



20 Ripetere ogni esercizio 20 volte

Esercizio di trazione

1. Premere con forza il cuneo per le labbra per 6 secondi.
Tirare il cuneo labiale in avanti con il pollice e l'indice.
2. Mantenere la tensione delle labbra.
Mordere una volta con i molari, deglutire una volta allo stesso tempo. Mantenere la posizione della punta della lingua.
3. **Fase di rilassamento:** sciogliere la pressione delle labbra. Le labbra racchiudono il cuneo labiale senza pressione. I denti non si toccano.



Ripetere l'esercizio per 20 volte.



Training a pressione negativa: la membrana del FaceFramer viene aspirata contro le file di denti durante il training. **Le mani destra e sinistra** si alternano durante l'esercizio di trazione. È possibile **regolare e aumentare** la frequenza degli esercizi nell'app FaceFormer.

Non dimenticare!



Posizione
della lingua



Estensione
del collo



Respirazione
nasale



3 volte al giorno



6 Secondi in tensione e a seguire rilassamento



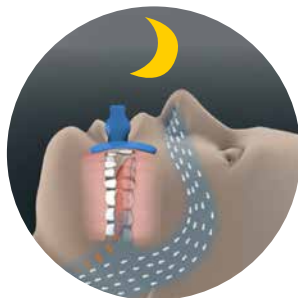
20 Ripetere ogni esercizio 20 volte

3 Step Applicazione notturna

La respirazione nasale migliorerà sensibilmente dopo circa 2-3 settimane di allenamento con il FaceFormer. D'ora in poi, il FaceFormer viene utilizzato anche di notte oltre agli esercizi quotidiani.

L'applicazione notturna favorisce

- Respirazione nasale e la chiusura della bocca
- Pressione nella bocca e nella gola
- Rinforzamento dei muscoli e dei tessuti
- Stabilizzazione della postura e della tensione della lingua, del palato molle e della faring
- Formazione di schemi neurali
- Automatizzazione dei modelli di movimento



LA STRADA VERSO IL PROPRIO **SUCCESSO**



La punta della
lingua verso l'alto



Estensione
del collo



Respirazione
nasale



L'allenamento con il
FaceFormer per
min. 6 mesi

Come allenarsi - Metodo **3 6 20**



volte al
giorno



→ 6 secondi di tensione
→ Mordere / deglutire
→ 6 secondi di rilassamento



Ripetizioni per
ogni esercizio

Mantenere costantemente il programma FaceFormer per almeno 6-12 mesi, anche se il successo si manifesta rapidamente.

Effetti collaterali: In rari casi, possono verificarsi irritazioni cutanee o punti di pressione nella bocca. Per prima cosa riducete l'allenamento a 8-10 ripetizioni, 2-3 volte al giorno. Continuare quindi ad allenarsi come descritto. Inoltre, curare regolarmente le gengive con uno spazzolino morbido e applicare un balsamo per le labbra su entrambi i lati dello scudo orale del FaceFormer.



Maggiori informazioni



L'allenamento regolare di FaceFormer ha un'influenza efficace sulle funzioni del nervo cerebrale e sulle prestazioni cerebrali, sull'apparato neurofisiologico, sui riflessi, sulla coordinazione, sulla tensione dei tessuti e dei muscoli, sulla formazione di pressione in bocca e in gola, sulle funzioni in bocca, gola e regione frontale, sulla respirazione naturale, sulla statica, sui movimenti corporei e sulle prestazioni sensoriali.

I trattamenti causali, come la terapia di allenamento FaceFormer, sono progettati per ottenere cambiamenti positivi che vengono gradualmente abituati con successo duraturo. In molti casi, le funzioni corrette sostituiscono farmaci, ausili e operazioni. Non esistono alternative altrettanto efficaci alle terapie di allenamento orientate alla causa.

La terapia FaceFormer produce cambiamenti positivi già dopo pochi giorni o settimane. Per stabilizzare i nuovi schemi appresi, l'allenamento viene mantenuto costantemente per un periodo di 6-12 mesi.

Applicazioni FaceFormer

- Disturbi della deglutizione / disfagia
- Formazione alla respirazione
- Malfunzionamento della lingua
- Funzioni masticatorie compromesse
- Disartria, disturbi del linguaggio, della voce e del flusso linguistico
- Evitare di succhiare il pollice, di usare i ciucci, di mordersi le labbra, ecc.
- Paralisi della regione bocca/viso
- Prima o dopo le operazioni del viso, della mascella o della lingua
- Allineamento anomalo dei denti, anomalie della mascella
- Stridolio dei denti / bruxismo
- CMD, disturbi dell'articolazione tempo mandibolare
- Protesi dentaria, impianti dentali
- Disturbi del sonno, come russare, apnea del sonno
- Perdita uditiva, acufene (tinnitus)
- Vertigini, morbo di Meniere
- Problemi di compensazione della pressione nell'orecchio medio

- Passaggio dalla respirazione orale a quella nasale
- Emicrania
- Attivazione delle funzioni del nervo cerebrale
- Disturbi dell'equilibrio e della statica corporea
- Eccesso di salivazione
- Influenza sul metabolismo, diabete
- Dolore alla testa, al viso, al collo e alla schiena
- Asma
- Riflusso
- Cosmetici: rughe su viso, mento e collo
- Per aumentare le prestazioni e la condizione nella vita quotidiana e nello sport

Esercizi aggiuntivi



Portarlo in giù



Portarlo in su

Gli esercizi aggiuntivi vengono eseguiti come descritto al punto 2.
Viene modificata solo la direzione della tensione

Programma terapeutico di formazione FaceFormer migliorato

Sul nostro sito web troverete ulteriori informazioni sulle terapie e sui terapeuti:

<https://faceformer.de>



Istruzioni per l'uso: pulizia ed igiene

1. Ogni paziente ha il proprio FaceFormer (nessun uso da parte di altre persone).
2. Il FaceFormer pulito viene conservato nell'apposito contenitore igienico designato.
3. Prima del primo utilizzo e dopo ogni normale applicazione, il FaceFormer viene sciacquato con acqua calda (principio dello pazzolino da denti).
4. Negli ospedali il FaceFormer viene regolarmente sterilizzato in autoclave (110-130 °C).
5. Per quanto riguarda l'uso privato, il FaceFormer può essere sterilizzato in acqua bollente per circa 20 secondi.
6. In casi particolari (ad es. per pazienti portatori di infezioni), i medici o chi per essi, decidono in merito ai metodi di sterilizzazione.
7. **Raccomandazione:** Sostituire il dispositivo di allenamento FaceFormer dopo circa 4 mesi a causa dell'elevato stress e per motivi igienici.

FaceFormer / Facy



Prodotto medico Made in Germany

Il FaceFormer è un prodotto medico approvato. È stato brevettato con il numero 19831741.

Farmacia: Nr. farmaceutico PZN 18092273

Il FaceFormer è prodotto in Germania.

È realizzato in un elastomero silconico di alta qualità sviluppato appositamente per le applicazioni mediche.

Il materiale è privo di ftalati (plastificanti), lattice e bisfenolo-A.



Ohne Latex



Ohne Bisphenol-A



Ohne Phthalate



Metodo FaceFormer

Il FaceFormer è il dispositivo di allenamento per un programma di esercizio e terapia neurofisiologica funzionale. Un miglioramento duraturo si ottiene con un allenamento regolare e attivo con il FaceFormer.

Il metodo FaceFormer che abbiamo sviluppato si basa su molti anni di ricerca neuroscientifica sulle funzioni e sui disturbi delle regioni di testa, collo, gola, bocca, naso e orecchie e sui loro effetti sull'organismo umano.

Confronta! I dispositivi che promettono miglioramenti spontanei seguono il "principio della stamperia". I loro apparenti miglioramenti portano non di rado a nuovi danni e dolori altrove, come risultato di disadattamenti spesso persistenti. Il metodo FaceFormer, invece, sviluppa continuamente modelli funzionali biologici naturali, schemi di movimento e posture. L'addestramento FaceFormer è completato quando questi sono stati automatizzati e si è instaurato uno stato di stabilità permanente.

L'allenamento converte i movimenti, le posture e le funzioni sbagliate e li sostituisce con schemi biologici corretti, proprio come previsto dalla natura.

Nulla viene dal nulla! Seguire il più possibile le istruzioni per l'esercizio. I semplici esercizi sono efficaci e richiedono poco tempo. Continuate a esercitarvi anche se le prime reazioni positive si manifestano dopo poco tempo. Il successo è divertente. Lasciatevi motivare da questo!

Per ottenere un successo duraturo, è necessario allenarsi regolarmente con il FaceFormer per 6-12 mesi. In seguito, il nuovo comportamento viene automatizzato e interiorizzato anche durante il sonno. A questo punto si può terminare il programma di formazione. Tuttavia, anche due sessioni di allenamento alla settimana possono contrastare il rallentamento dei muscoli e dei tessuti dovuto all'età.

Considerate! L'allenamento costante è il modo migliore per aumentare le prestazioni ed eliminare i problemi di salute con cause funzionali. Con il metodo FaceFormer, scientificamente riconosciuto e ben collaudato, è possibile raggiungere questo obiettivo in modo naturale.



FaceFormer ZERO plus ONE

PZN 18092267 › Articolo no. DI-FF-ZO

Il pacchetto combo iniziale per l'allenamento regolare di FaceFormer e per l'utilizzo durante la notte.



FaceFormer ZERO

PZN 18092250 › Articolo no. DI-FFG-PT

Il FaceFormer ZERO, più morbido, facilita l'inizio di un allenamento regolare, l'uso notturno, l'ottimizzazione della respirazione negli sport e le applicazioni cosmetiche. I bambini fino a 10 anni si allenano con il FaceFormer ZERO durante l'intero periodo di terapia.



FaceFormer ONE blue mit DVD

PZN 18092238 › Articolo no. DI-FFD-BW

Il FaceFormer ONE blue in un set insieme al programma di esercizi per la terapia FaceFormer su DVD per i comuni lettori DVD.



FaceFormer ONE blue

PZN 18092273 › Articolo no. DI-FF-BB

Il classico FaceFormer ONE blue - semplice, causale, efficace per numerosi problemi di salute e dolori nella zona della testa, del naso, della mascella, della gola, del collo e della schiena.



FaceFormer ONE clear

PZN 18092244 › Articolo no. DI-FF-KPG

Il FaceFormer ONE clear - poco appariscente per l'allenamento in movimento. Funzionalmente identico al FaceFormer ONE blue.

Link a disposizione

- **Dr. Berndsen negozio online:** <https://drberndsen.de>
- **Elenco dei terapeuti:** <https://faceformer.de/faceformer-behandlerverzeichnis/>
- **Youtube:** <https://www.youtube.com/c/DrBerndsenmedical>
- **Facebook:** <https://facebook.com/Faceformer>
- **TikTok:** <https://www.tiktok.com/@mindtohealth>

Spiegazione dei simboli di etichetta utilizzati



Dispositivo medico



Unique Device Identification (Numero identificativo del prodotto)



Numero articolo



Denominazione del lotto



Marchio CE Dispositivo medico di classe 1



Data di produzione



Produttore



Proteggere dall'umidità (imballo)



Proteggere dalla luce solare diretta



Informazioni disponibili su Internet (<https://faceformer.de>)



UDI codice matrice

FACEFORMER[®] FACY

by Dr. Berndsen



Dr. Berndsen GmbH
Wasserstraße 25
D-59423 Unna
Germany
Fon: +49 (0) 23 03 8 99 91
Fax: +49 (0) 23 03 8 98 86
E-Mail: help@drberndsen.de
Web: www.drberndsen.de



FaceFormer[®]
Dr. Berndsen/Berndsen
© Tutti i diritti riservati