

Semana 19				
	1	2	3	
Lu				
Ma				
Mi				
Ju				
Vi				
Sa				
Do				

Semana 20				
	1	2	3	
Lu				
Ma				
Mi				
Ju				
Vi				
Sa				
Do				

Semana 21				
	1	2	3	
Lu				
Ma				
Mi				
Ju				
Vi				
Sa				
Do				

Semana 22				
	1	2	3	
Lu				
Ma				
Mi				
Ju				
Vi				
Sa				
Do				

Semana 23				
	1	2	3	
Lu				
Ma				
Mi				
Ju				
Vi				
Sa				
Do				

Semana 24				
	1	2	3	
Lu				
Ma				
Mi				
Ju				
Vi				
Sa				
Do				

Semana 25				
	1	2	3	
Lu				
Ma				
Mi				
Ju				
Vi				
Sa				
Do				

Semana 26				
	1	2	3	
Lu				
Ma				
Mi				
Ju				
Vi				
Sa				
Do				

Semana 27				
	1	2	3	
Lu				
Ma				
Mi				
Ju				
Vi				
Sa				
Do				

FACEFORMER[®] FACY
by Dr. Berndsen



TRES PASOS PARA EL ÉXITO

Calendario de ejercicios

Dispositivo médico patentado
simple • causal • efectivo



Dr. Berndsen GmbH
Wasserstraße 25
59423 Unna
Alemania

fon +49 (0) 2303 8 99 91
fax +49 (0) 2303 8 98 86
e-mail help@drberndsen.de
web www.drberndsen.de



© Todos los derechos reservados

Semana 1				
	1	2	3	
Lu				
Ma				
Mi				
Ju				
Vi				
Sa				
Do				

Semana 2				
	1	2	3	
Lu				
Ma				
Mi				
Ju				
Vi				
Sa				
Do				

Semana 3				
	1	2	3	
Lu				
Ma				
Mi				
Ju				
Vi				
Sa				
Do				

Semana 10				
	1	2	3	
Lu				
Ma				
Mi				
Ju				
Vi				
Sa				
Do				

Semana 11				
	1	2	3	
Lu				
Ma				
Mi				
Ju				
Vi				
Sa				
Do				

Semana 12				
	1	2	3	
Lu				
Ma				
Mi				
Ju				
Vi				
Sa				
Do				

Semana 4				
	1	2	3	
Lu				
Ma				
Mi				
Ju				
Vi				
Sa				
Do				

Semana 5				
	1	2	3	
Lu				
Ma				
Mi				
Ju				
Vi				
Sa				
Do				

Semana 6				
	1	2	3	
Lu				
Ma				
Mi				
Ju				
Vi				
Sa				
Do				

Semana 13				
	1	2	3	
Lu				
Ma				
Mi				
Ju				
Vi				
Sa				
Do				

Semana 14				
	1	2	3	
Lu				
Ma				
Mi				
Ju				
Vi				
Sa				
Do				

Semana 15				
	1	2	3	
Lu				
Ma				
Mi				
Ju				
Vi				
Sa				
Do				

Semana 7				
	1	2	3	
Lu				
Ma				
Mi				
Ju				
Vi				
Sa				
Do				

Semana 8				
	1	2	3	
Lu				
Ma				
Mi				
Ju				
Vi				
Sa				
Do				

Semana 9				
	1	2	3	
Lu				
Ma				
Mi				
Ju				
Vi				
Sa				
Do				

Semana 16				
	1	2	3	
Lu				
Ma				
Mi				
Ju				
Vi				
Sa				
Do				

Semana 17				
	1	2	3	
Lu				
Ma				
Mi				
Ju				
Vi				
Sa				
Do				

Semana 18				
	1	2	3	
Lu				
Ma				
Mi				
Ju				
Vi				
Sa				
Do				



Practica 3 veces al día y compruébalo! Después de la 2ª o 3ª semana, use también FaceFormer por la noche. Si todavía está en su lugar por la mañana, ponga una marca de verificación bajo la luna.

Nombre

Fecha de inicio

Terapeuta